



CURSO COMPLETO (Teoría + Práctica)

PUNCIÓN SECA PARA EL MANEJO DEL DOLOR Y LA DISFUNCIÓN

Este curso teórico-práctico sigue el programa de capacitación estándar internacional desarrollado por el Instituto DNHS, proporcionando al estudiante los conocimientos teóricos necesarios para la práctica segura de la punción seca, así como un taller práctico donde los estudiantes practicarán las técnicas de punción seca supervisadas por un instructor reconocido de DNHS.

Este curso está dirigido a fisioterapeutas y **no es necesario que los participantes tengan ninguna experiencia o conocimiento previo en punción seca**, ya que el nivel de las clases comenzará desde cero con respecto a la aplicación de técnicas de punción seca.

Este curso está diseñado principalmente para personas sin capacitación en punción seca, o con un conocimiento mínimo sobre el tema, ya **que los fisioterapeutas con experiencia en punción seca tienen módulos de capacitación específicos disponibles**.

El curso se **dirigirá principalmente al manejo del dolor, pero también incluirá el uso de punción seca para tratar cualquier otra disfunción**, como es el caso de pacientes neurológicos.

OBJETIVO GENERAL:

-) Proporcionar capacitación integral para fisioterapeutas en el tratamiento de punción seca.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

-) Comprender la naturaleza, las características clínicas y la fisiopatología de los puntos gatillo miofasciales (PGMs), así como sus relaciones con el sistema nervioso central (SNC).
-) Comprender las bases de la punción seca y su aplicación al tratamiento del dolor miofascial.
-) Comprender los fundamentos neurofisiológicos de las técnicas de punción seca, así como su aplicación clínica en pacientes con lesiones del SNC que progresan con hipertonía y espasticidad, así como otros trastornos del movimiento.
-) Conozca las diferencias con respecto a los criterios diagnósticos y terapéuticos de la punción seca para el tratamiento del dolor miofascial en comparación con el tratamiento de la hipertonía y la espasticidad (DNHS®).
-) Ser capaz de integrar el marco teórico de la punción seca dentro de la práctica clínica, como complemento a otros tratamientos.
-) Aprenda a aplicar la punción seca en los músculos enseñados durante el curso.

INSTRUCTORES DEL CURSO:

Dr. Pablo Herrero Gallego. PT, PhD. Creador de la técnica y concepto DNHS®. Profesor e Investigador de la Universidad de Zaragoza. Responsable del Grupo de Investigación iHealthy.

* Las formaciones prácticas tendrán asignado un docente en función del país y la sede que se comunicará para cada edición

PROGRAMA DEL CURSO

TEORÍA

BLOQUE 1: INTRODUCCIÓN A LOS PUNTOS GATILLO MIOFASCIALES.

-) Concepto de punto gatillo miofascial (PGM) y síndrome de dolor miofascial (SDM).
-) Características clínicas de los PGMs.
-) Clasificación de PGMs.
-) Naturaleza de los PGMs
 1. Teorías actuales sobre PGMs: análisis de las diferentes teorías basadas en la evidencia científica disponible.
 2. Hipótesis integrada.

BLOQUE 2: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN.

-) Criterios diagnósticos y confirmatorios para PGMs en el SDM. Comparación con los criterios de aplicación utilizados en pacientes neurológicos (técnica DNHS) para el tratamiento de la espasticidad y la disfunción del movimiento.
-) Aspectos diferenciales en pacientes con lesiones del SNC.

BLOQUE 3: TRATAMIENTO DEL SÍNDROME DE DOLOR MIOFASCIAL (MPS).

-) Tratamiento conservador e invasivo del SDM.
-) Mecanismos de activación y perpetación de PGMs.
-) Mecanismos de acción de la punción superficial y seca profunda.

BLOQUE 4: INTRODUCCIÓN A LA PUNCIÓN SECA.

-) Características y medición de las agujas de punción seca
-) Consideraciones previas a la punción seca
-) Consideraciones durante el procedimiento de punción
-) Indicaciones y contraindicaciones de punción seca. Áreas de riesgo.
-) Punción seca superficial y profunda.

BLOQUE 5: PUNCIÓN SECA PARA PACIENTES NEUROLÓGICOS.

-) Antecedentes de la técnica DNHS®
-) Lesión del SNC
 1. Proceso de reparación
 2. Etapas de recuperación funcional

3. Conceptos clave
4. Factores que contribuyen a la disfunción del movimiento

) Técnica DNHS®

1. Base biológica
2. Hipótesis
3. Mecanismos de acción
4. Efectos terapéuticos

) Tratamiento del paciente con lesión del SNC: técnica y método DNHS®

) Comparación entre la toxina botulínica y la técnica DNHS® .

TALLER PRÁCTICO

BLOQUE 6. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES SUPERIORES.

Punción seca profunda de los siguientes músculos:

-) Infraespinoso
-) Bíceps braquial y braquial
-) Tríceps braquial
-) Flexor superficial y profundo de los dedos
-) Pronador redondo
-) Extensor común de los dedos
-) Dorsal ancho y redondo mayor
-) Pectoral mayor
-) Aductor del primer dedo y primer interóseo dorsal

BLOQUE 7. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DE LAS EXTREMIDADES INFERIORES.

-) Cuádriceps (recto femoral, vasto medial, vasto lateral y vasto intermedio)
-) Isquiotibiales (cabeza corta y larga del bíceps femoral, semimembranoso y semitendinoso)
-) Tensor de la fascia lata
-) Tibial anterior
-) Extensor largo de los dedos
-) Extensor largo del hallux
-) Peroneo corto y largo
-) Gastrocnemio y sóleo
-) Recto interno / Grácil
-) Cuadrado lumbar
-) Glúteo medio y menor
-) Tibial posterior, flexor largo de los dedos y flexor largo del hallux

BLOQUE 9. PUNCIÓN SECA PROFUNDA DE LOS MÚSCULOS DEL TRONCO.

-) Trapecio (superior e inferior)
-) Multifidos