

# iPhysio

PHYSICAL THERAPY INNOVATE

INVESTIGAMOS para una  
 mejor calidad de vida

## ¿Quiénes somos?

Somos un grupo de fisioterapia con **experiencia** clínica, especialistas en diferentes áreas, que **investiga** en **nuevos tratamientos**, disponibles para la sociedad.



## Nuestra Filosofía

INVESTIGAMOS tratamientos eficaces de **terapia física** para mejorar la **calidad de vida**. Creando puentes entre la **experiencia clínica** y la **investigación** con la máxima calidad metodológica y facilitando su implementación en la **sociedad**.

TERAPIA física eficaz y accesible  
para una  
 mejor calidad de vida

## ¿Qué ofrecemos?

Ofrecemos múltiples servicios relacionados con la investigación en terapia física, entre los que destacan:

- ✦ **Investigación de tratamientos innovadores** en fisioterapia que potencien o incluso superen los resultados clínicos de los tratamientos habituales de patologías agudas y crónicas.
- ✦ **Análisis** en profundidad de los **protocolos de aplicación** de las intervenciones de fisioterapia, con evidencia para fortalecer sus efectos clínicos y conseguir mayor coste-efectividad en los tratamientos.
- ✦ **Formación a empresas** en programas prácticos de autocuidado y prevención de lesiones con el objetivo de mejorar el rendimiento laboral.

## ¿Cómo nos financiamos?

Mediante **convocatorias** de investigación públicas y privadas y mediante el **mecenazgo** de **particulares** y **empresas**.

**Toda ayuda**, por pequeña que sea, **contribuye a seguir trabajando** en los diferentes proyectos



# ¿Te gustaría colaborar?

✦ si tienes una idea  
nosotros te orientamos



✦ si no  
te proponemos proyectos

## ¿POR qué colaborar?

Podemos aportarte muchos beneficios:

- ✦ **RSC:** Estás ayudando a una **labor social**, favoreciendo la investigación sobre alternativas de tratamiento no farmacológicas, más económicas para la sociedad y sin efectos secundarios.
- ✦ **Marketing:** hacemos difusión de nuestros proyectos y resultados dando **publicidad** a nuestros **patrocinadores**.
- ✦ **Fiscales:** las donaciones cuentan con **exenciones fiscales**.

Algunos ejemplos de líneas  
de investigación...





## Linea de investigación en dolor

Llevamos a cabo varios proyectos de investigación sobre los mecanismos de dolor musculoesquelético para:

- ✦ Identificación de **factores pronóstico** de pacientes con dolor.
- ✦ **Desarrollo de herramientas** para mejorar la selección del tratamiento.
- ✦ Investigación de los procesos de **transición del dolor** agudo al crónico para la mejora de la prevención.
- ✦ Desarrollo y validación de **test predictores** de la respuesta al tratamiento en pacientes con dolor crónico o con factores de riesgo para desarrollarlo.
- ✦ Investigación sobre las **características** y los **perfiles sensoriales** de distintas poblaciones con dolor agudo o crónico.

## Linea de investigación en Rehabilitación Cardio-Respiratoria

Apostamos por proyectos que nos permitan:

- ✦ Analizar a largo plazo el beneficio clínico de la **fisioterapia respiratoria** individualizada y adaptada a las necesidades del paciente crónico.
- ✦ Potenciar el uso de **estrategias** terapéuticas que optimicen la **adherencia** a los tratamientos.
- ✦ Mejorar la efectividad del **seguimiento clínico** del paciente crónico desde un punto de vista funcional al impulsar el uso de **herramientas de evaluación** válidas y fiables.
- ✦ Contribuir en el **proceso de empoderamiento** del paciente crónico y examinar su **impacto** desde el punto de vista clínico, calidad asistencial y coste-efectividad.

## Linea de investigación en fisioterapia invasiva

Apostamos por proyectos que nos permitan:

- ✦ Valorar de forma objetiva el uso de diferentes técnicas de fisioterapia invasiva como **complemento a tratamientos** de fisioterapia convencionales.
- ✦ Analizar el **coste-efectividad** de diferentes técnicas de fisioterapia invasiva en comparación con otros tratamientos de fisioterapia, farmacológicos o quirúrgicos.
- ✦ Desarrollar **nuevos tratamientos** de fisioterapia invasiva que puedan estar disponibles para la sociedad (ej. técnica DNHS [www.dnhs.es](http://www.dnhs.es)).
- ✦ Investigar las formas más eficientes de **administrar los tratamientos** de fisioterapia en términos de dosis, periodicidad, etc.

## Linea de investigación en prevención y tratamiento de lesiones musculoesqueléticas

Apostamos por proyectos que nos permitan:

- ✦ Desarrollar **programas formativos** y materiales didácticos sobre **prevención de lesiones** musculoesqueléticas
- ✦ Crear y/o testar **nuevas herramientas** que permitan al paciente **autotratarse** y poder trabajar en beneficio de su propio estado de salud o calidad de vida
- ✦ **Divulgar resultados científicos** a la sociedad con el objetivo de permitir una mejora en la toma de decisiones sobre su salud.

iPhysio **PT**

PHYSICAL THERAPY INNOVATE

más información en: [www.usj.es/investigacion/grupos/fesalud/iphysio](http://www.usj.es/investigacion/grupos/fesalud/iphysio)

