

HOJA DE INFORMACIÓN AL PACIENTE. TÉCNICA DRY NEEDLING FOR HYPERTONIA AND SPASTICITY (DNHS)

Procedimiento

La técnica DNHS[®] (Dry Needling for Hypertonia and Spasticity) es una técnica de punción seca cuyo objetivo es disminuir la espasticidad e hipertonía del paciente con lesión del sistema nervioso central y mejorar su funcionalidad.

El tratamiento consiste en la aplicación de la técnica DNHS[®] según el protocolo de tratamiento propuesto y según los criterios diagnósticos específicos de la misma, siguiendo las indicaciones, criterios de aplicación, criterios diagnósticos y confirmatorios de la técnica.

La aplicación de la técnica se realiza con agujas de punción seca, similares a las agujas de acupuntura y sin infiltrar ningún tipo de sustancia dentro del organismo.

La efectividad de la técnica se basa en los efectos producidos a dos niveles:

- 1) A nivel periférico, en las placas motoras disfuncionales responsables de parte del exceso de actividad muscular del paciente. La técnica DNHS[®] actúa al igual que otras técnicas de punción seca provocando una destrucción de estas placas motoras disfuncionales, produciéndose la reparación de las mismas en un tiempo estimado entre 7 y 10 días.
- 2) A nivel del SNC, mediante un efecto neuromodulador producido tras la aparición de la respuesta de espasmo local (REL) o respuesta de espasmo global (REG).

La técnica DNHS[®] se presenta como alternativa a los tratamientos actuales que se utilizan para dicha patología como son: la toxina botulínica tipo A, medicación antiespástica, bomba de baclofeno, etc...

Riesgos

La aplicación de la técnica DNHS[®] no ha demostrado tener ningún efecto secundario evidenciado hasta la fecha, aunque el paciente puede experimentar dolor durante la punción y un ligero o moderado dolor tras la punción, generalmente de no más de uno o dos días de duración.

Aplicación de la técnica DNHS®

La técnica DNHS® (Dry Needling for Hypertonia and Spasticity) es una técnica de punción seca cuyo objetivo es disminuir la espasticidad e hipertonía del paciente y mejorar su funcionalidad.

El tratamiento consiste en la punción seca, aplicada por el fisioterapeuta experto en la técnica DNHS®, de los músculos espásticos (es decir, aquellos músculos que los noto más tensos y me impiden moverme bien), según los músculos que el fisioterapeuta experto considere que ha de tratar.

La punción se realiza con agujas de punción seca, parecidas a las agujas de acupuntura pero sin meter ningún tipo de medicación dentro del cuerpo. El paciente notará un pinchazo o no, un posible dolor leve (no siempre en todos los casos) y tal vez un dolor después de la punción que durará como máximo 2-3 días (no sucede en todos los pacientes).

Tras la aplicación del tratamiento, el paciente deberá realizar ejercicios funcionales para que automatice el nuevo rango de movimiento conseguido.